

# 週一嗎哪

## 午間查經分享祈禱會

2016-11-21  
By Jim Mathis

### 感恩時刻

#### TIME FOR BEING THANKFUL – AND WHY I AM

今年的感恩節假期又到了，也是人們放下繁忙的工作來感恩的時候了。當我回想今年的生意和生活，我覺得自己有一籬筐值得感恩的理由：

- 第一、我很慶幸自己生長在一個注重教育的地方，自己有機會可以學習和發展自己想要從事的職業。
- 第二、我很感恩自己生長在這個家庭，家人告訴我：要抓住每一個可以體驗人生的機會。
- 第三、我很感謝我的父母帶我到教會，讓我有機會能認識神，經歷祂的愛、饒恕以及團體生活。
- 第四、我很感恩，因為我知道要去愛人、服事人以及放下仇恨。
- 第五、我很感恩，因為我有一個美麗又有愛心的妻子，她也是我最好的朋友，我們一起度過了四十六年的歲月。
- 第六、我很感恩因為自己有音樂的天分。無論是唱歌、演奏樂器，還是有機會認識教會樂團、詩班或是參加密集的課程認識不同種類的音樂。
- 第七、我很感恩，因為自己有攝影的天分，也有能力替雜誌拍攝，甚至到夢想中的地方去攝影。
- 第八、我很感恩，因為我能旅行享受神所創造的人和地方。
- 第九、我很感謝自己並不富有，所以我能學習謙卑和不浮誇。
- 第十、我很感謝自己不是出生在一個富貴的家庭，所以我能有一個自我負責的態度。
- 第十一、我很感恩自己不貧窮，所以我不需要去乞討或倚靠其他人的施捨，以此為生。
- 第十二、我很感恩因為我的家庭並不貧窮，所以在成長的過程當中，我不會埋怨自己是社會的受害者。
- 第十三、我很感恩，因為我住在一個國家，在這裡政府、私人或非營利組織會憐憫需要的人。
- 第十四、我很感恩，因為我的父母沒有告訴我，不要跟陌生人說話，自掃門前雪或是獲得成功最重要的關鍵是努力工作。相反的，他們教導我，要跟各式各樣的人說話，吃得健康，也要有創意和智慧，所以我不需要過分努力工作。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

第十五、我很感恩，因為我有從社會各個階層來的朋友，也有忠心的好友。

第十六、我很感恩，因為我有來自不同宗教的朋友。有福音派、新教徒、天主教、靈恩派、摩門教、猶太教、回教、佛教和印度教。

第十七、我很感恩自己有週二和週五兩個不同查經班的朋友。他們給我靈感、鼓勵和給動機。

第十八、我很感恩，因為我是基督徒，但我也有其他宗教的朋友。

第十九、我很感恩，因為神造我就是這樣，而我不需要變成別人。

在感恩節，你覺得甚麼事情值得感恩呢？試著列出來吧！

### 省思 / 討論題目

第一(分享)、並非全世界都有國定的感恩節。但是你覺得在一年當中設定一個日子來表達感恩是否是一個好主意？分享你的看法。

第二(分享)、在文章中，作者列出許多值得感恩的事項，你覺得哪一個最能引起你的共鳴？對你來說，最值得感恩的事情又是甚麼？分享你的答案。

第三(分享)、歌羅西書五章 18 節告訴我們：無論處在甚麼樣的處境，都要感恩。分享你對這個提醒的看法。

第四(分享)、你最近是否有遇到讓你難以感恩的困難？你覺得即使在困境中依然感謝神，會帶來甚麼不一樣的改變嗎？

如果你手上有聖經，想要知道更多和這個主題相關的經文，請參考：

**箴言 95 篇 1-2 節、100 篇 4-5 節；4 篇 6-7；哥林多後書 4 篇 15 節；提摩太前書 4 篇 4 節；雅各書 1 篇 2-4 節**

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

---

詩篇 95：1-2，100：4-5;

95:1 來啊，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼！

95:2 我們要來感謝他，用詩歌向他歡呼！

100:4 當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！

100:5 因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代

腓立比書 4：6-7;

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。

4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

哥林多前書 4:15;

4:15 你們學基督的，師傅雖有一萬，為父的卻是不多，因我在基督耶穌裡用福音生了你們。

提摩太前書 4：4;

4:4 凡神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的，

雅各書 1：2-4

1:2 我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；

1:3 因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。

1:4 但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---