2026 年 11 月 16 日
By C.C. Simpson

成功需要的不只是忙碌
SUCCESS REQUIRES MORE THAN MOTION

看看你的行事曆，很可能已經排滿了。一場接著一場的會議、尚未回覆的訊息，以及三件原本應該在上週完成的事情。從外表看來，你的生活很有生產力，甚至令人印象深刻。然而，一個行程滿檔的人，內心仍可能十分空虛，因為忙碌往往會掩蓋內在真正發生的事情。

在聖經中，我們看見一個完全相反的情況：耶穌基督在這一切喧囂中，清楚劃出一條界線。首先，祂警告人提防盜賊：「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞。」接著，祂清楚宣告另一種生命：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」(約翰福音 10 章 10 節)

約翰福音第十章中的盜賊並不是一個隱喻。他真是羊群的仇敵，總是企圖奪走那些，耶穌這位牧人犧牲生命要賜給神百姓的一切。仇敵很少透過醜聞(scandal)攻擊一位領袖，卻常常透過忙碌的行程(schedule)下手。忙碌看起來像是勤奮，所以我們欣然接受，結果它卻在我們身上，做了盜賊的工作：偷走我們全心投入的能力、扼殺喜樂，也逐漸削弱領袖最需要的分辨力。

這就是為什麼，豐盛的生命不能以一週的行程排得有多滿來衡量。耶穌將豐盛的生命與祂自己、與父神的相交，以及真正能帶來成果的工作連結在一起。忙碌很容易製造出來。我做過太多次這樣的事，多到不太願意承認：把一天排得滿滿的，讓不停地忙碌，看起來像是有意義。然而，真正的意義需要降服，也需要你省思：你所服事的是誰？祂為什麼將影響力託付給你？

以下是我們不願承認的部分。我們許多的忙碌，其實是一種防衛。我們讓自己保持忙碌，藉此逃避安靜、擺脫一種無法描述的不滿足，也用持續不斷的活動，支撐一旦停下來就會動搖的自我價值感。當我們不停地忙，甚至變得無法控制時，最先失去的就是清晰的思緒。一位失去清晰判斷力的領袖，會開始製造許多雜訊，卻把它稱為進展。

當基督居於你生命的中心，接下來的一切都會改變。在家中，你會全心陪伴眼前的人，不會因為急著處理明天的問題，而只是匆匆應付他們。在工作中，你會把所領受的一切，當作屬於祂的來處理，因為它們確實屬於祂。工作內容仍然很平凡，包括電子郵件、預算，以及一場你一直逃避的艱難談話。然而，當這些平凡的工作與祂的旨意一致時，就會產生超越一個季度的長久價值。

在職場中，這種差異很快就會顯露出來。一位被急迫感驅使的領袖，會在無意間建立一種令人筋疲力盡的文化。在匆忙中作出的決定，會增加更多活動，卻逐漸削弱工作的目的。時間一久，喜樂逐漸消失、分辨力變得遲鈍，工作也變成團隊只得忍受的事，工作環境也失去了活力。

豐盛的生命能夠阻止這種逐漸衰退的情況，而且在影響整個組織以前，會先從領袖開始。當你的自我價值不再取決於工作成果時，你終於能因著明確的目的而行動，根據堅定的信念作出決定。你可以在星期日安心休息，不再受到罪惡感的折磨，因為那一位已經決定了你的價值。

因此，在你投入本週的工作以前，請安靜思想上述經文的前後兩部分。盜賊是真實存在的，在領袖的生命中，他常常偽裝成排得過滿的一週來工作。然而，好牧人耶穌捨棄自己的生命，是要使你所擁有的不只是排滿的行事曆。從祂領受這份豐盛的生命，安靜而穩定地，將其帶進祂差遣你前往的每一個環境，直到周圍的人，注意到其中的不同。

@2026 版權所有。Christopher C. Simpson 致力於在全球職場上，培養勇敢且得勝的基督信仰，這份熱忱源於他對福音轉化力量的深刻信念。在擔任國際 CBMC 總幹事之前，Chris 在公部門貢獻了長達二十八年的卓越職業生涯 - 曾經擔任美國海軍陸戰隊的指揮官；在美國特勤局服役，負責保護七位美國總統，並且在複雜而高危的國際任務中領導精銳團隊。Chris 與他的妻子 Ana(尼加拉瓜裔)居住在佛羅里達州博卡拉頓。

反省與問題討論

第一、你屬靈的仇敵目前正在哪方面，透過忙碌奪走你所擁有的呢？請具體指出現在正被奪走的是什麼：在家中全心陪伴人的能力、工作中的喜樂，還是好的領導者所需要的分辨力呢？

第二、耶穌說，祂來是要使你得著豐盛的生命。請誠實面對其中的差距：你一直忙著追求什麼，試圖藉著各種活動得到什麼，而那些其實只有耶穌基督才能真正賜給你？

第三、文章說，豐盛的生命會先重新調整領袖，然後才重塑整個組織。請指出本週一項受到急迫感驅使的決定。如果你放慢腳步，不再受到急迫感推動，而是根據堅定的信念作出決定，結果會有什麼不同呢？

第四、靈修作家章伯斯(Oswald Chambers)曾說：「好是最好的敵人。」你認為這句話是什麼意思呢？是否忙碌會使我們感到夠好了，而讓我們停止追求最好的呢？

挑戰思考

本週每天早晨，在你查看行事曆以前，先安靜五分鐘，思想約翰福音 10 章 10 節中耶穌的教導。大聲讀出經文的前後兩部分：前半段是前來偷竊的盜賊，後半段是前來賜下豐盛生命的基督。接著，在安排當天的行程以前，先問自己一個問題：這項活動是在成就神的旨意，還是只為了逃避自己內心的不安呢？從本週行程中刪除一件只是讓你忙個不停的事，把重新獲得的時間，用來陪伴一個人、禱告或休息，然後看看什麼會填滿這段空間。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：(因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：約翰福音 10 章 1–11 節)

詩篇 46 篇 10 節

46:10 你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。

馬太福音 11 章 28–30 節

11:28 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

11:29 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。

11:30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

路加福音 10 章 41–42 節

10:41 耶穌回答說：馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，

10:42 但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。

歌羅西書 3 章 23 節

3:23 無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，