

2026 年 7 月 20 日

By Robert J. Tamasy

堅毅的無比力量

THE UNPARALLELED POWER OF PERSEVERANCE

堅毅(Perseverance)。無論是對個人、企業還是組織，我們可以列舉許多促成成功的要素，但其中一個共同的關鍵因素就是堅毅。不管是為了獲得特定工作所需的技能、建立職涯、開發產品或服務，還是獲得認可而晉升加薪，堅毅都是無可取代的。

我們或許也會引用到耐心(Patience)與忍耐(Endurance)，但堅毅(Perseverance)有所不同。生命中有些時候，我們需要培養耐心，願意等候時機，直到所渴望的機會或結果到來。另一些時候 - 無論是工作、家庭或個人生活中的危機，忍耐是我們所能做到的最大極限。支撐到最後一刻，害怕一旦鬆手，不知將會面臨什麼。

然而，堅毅是對環境更為主動的回應。深受人們喜愛的靈修作家章伯斯(Oswald Chambers)在探討屬靈處境時曾指出：「聖徒的生命在神的手中，就如同弓箭在射手的手中一樣。神正瞄準某個聖徒看不見的目標，但我們的主，仍持續地拉開弓弦、將張力推向極限。每隔一段時間，聖徒就會喊著說：『我再也撐不下去了。』然而神並不在意，祂繼續拉大弧度、施加張力，直到祂的旨意(Purpose)清晰可見，接著祂便放手讓箭飛射出去。將你自己交託在神的手中吧。」

你能體會這樣的描述嗎？你是否曾經被拉伸到似乎快要斷裂的臨界點，不確定自己是否能撐過去？正是這個時候，堅毅最是關鍵，尤其是對於那些，渴望將信仰有效融入職場的我們而言。我們不知道神在我們身上做什麼，也不知道祂在引領我們往哪裡去，但我們仍然繼續前行，信靠祂的計畫。

在這篇週一嗎哪發表之時，我和妻子正在慶祝結婚五十二週年。我們為這個里程碑感到驕傲，這是很少夫妻能達到的成就。若有人問我們「秘訣」是什麼，我們會說是彼此的愛與承諾。但最重要的，是堅毅使我們的婚姻不只是存活下來，更在各種挑戰中茁壯成長。聖經中有許多關於堅毅之價值的教導，以下是幾個例子：

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

認識堅毅的果實。在逆境中，我們眼中只看得見眼前的問題。然而，神正透過我們當下的處境，成為祂塑造我們的過程，使我們成為祂心目中的樣式。「.....就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。」(羅馬書 5 章 3-4 節)

明白堅毅可以造就我們。我們都希望不費力氣，就能立即成熟、立即獲得經驗。然而，生命中許多最寶貴的功課，正是在面對試煉與困難時，透過堅毅而學得的。「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」(雅各書 1 章 2-4 節)

保持對目標的專注。通往成就的道路鮮少是一條直線。它充滿了許多曲折起伏。我們之所以能堅毅前行，是因為我們始終充滿信心地將目標放在眼前。「所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多做主工，因為知道你們的勞苦，在主裡面不是徒然的。」(哥林多前書 15 章 58 節)

@2026 版權所有。Robert J. Tamasy 著有《職場大使：CBMC 福音與門徒訓練使命的延續》、《卓越商道：現代職場中的箴言智慧》、與 Ken Johnson 合著的《以牧者心志追求人生》，以及與 David A. Stoddard 合著的《導師之心》。Bob 的雙週部落格為：www.bobtamasy.blogspot.com

反省與問題討論

- 第一、你如何區分耐心(Patience)、忍耐(Endurance)與堅毅(Perseverance)呢？它們有哪相似之處，又有哪些不同呢？
- 第二、想想一個你曾經需要操練堅毅的經歷，那時問題並沒有迅速得到解決，結果也不定那是什麼樣的處境？你又是如何回應的呢？
- 第三、信靠神和祂對你生命的計畫，能在哪些方面幫助你，在艱難時期堅毅前行，相信最終的結果，將超越你所能盼望的呢？
- 第四、為什麼苦難，無論是身體上、情感上、關係上還是心理上的，作為生命的一部分，常常使我們質疑神的慈愛與善良呢？你認為如果世上沒有苦難、沒有需要克服的艱難處境、不需要呼求主的智慧與引導，這個世界會是什麼樣子呢？

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

在你的生命或工作中，是否有某件事此刻正需要你的堅毅呢？如果有，與信任的朋友、導師或顧問，甚至你的 CBMC 分會分享你正在經歷的事，或許會很有幫助。請他們為你禱告，也邀請他們根據你所分享的內容，提供他們的看法與觀點。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：

申命記 31 章 8 節

31:8 耶和華必在你前面行；他必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。

箴言 3 章 5-6 節

3:5 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

3:6 在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

以賽亞書 40 章 31 節

40:31 但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

以賽亞書 41 章 10 節

41:10 你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。

耶利米書 33 章 3 節

33:3 你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。

以弗所書 3 章 20 節

3:20 神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。