

2026年7月6日

By Rick Boxx

享受工作的美好

THE BEAUTY OF JOY-FILLED WORK

我的曾祖父活到了九十幾歲。韋德(他的名字)主要是一名屋頂修繕工，也兼職務農。他熱愛努力工作，同時享受生活。記得當我的曾祖父八十九歲的時候，他向我靠過來，眼中閃著光芒，悄悄地說：「別告訴你父母，但我昨天剛剛完成了街角那間教會的屋頂工程。」

你能想像在人生這個階段，還有多少人願意承接如此艱辛的工程嗎？相反地，許多人常常談論他們是多麼期待退休的那一天到來，好擺脫日復一日、乏味拼搏的工作。但我的曾祖父不是這樣。對他來說，工作是一種充滿喜樂的追求；即便已超過一般的退休年齡，他仍視工作為非常重要的事。

世界各地，我們可以看到許多令人敬佩的人們，他們全心全意地投入自己的工作。有歐洲宏偉壯麗的教堂、中國的萬里長城、印度的泰姬瑪哈陵，以及杜拜現代的摩天建築奇蹟。美國剛剛慶祝了建國二百五十週年，首都華盛頓特區的眾多建築，也都見證了許多人的辛勤努力與全心奉獻。

有一個故事講述，幾個世紀前，法國巴黎有一位石匠，正在一小段牆上辛勤勞作。有人問他：「你在做什麼？」這位工人毫不猶豫地滿懷熱情地回答：「我正在建造一座大教堂！」他的工作或許只是一小部分，但他知道這很重要。

我們大多數人不會有機會參與建造那些能流傳幾個世紀的偉大地標，但無論我們從事何種形式的工作，都能從中獲得滿足感與喜樂。

所羅門王在他生命的大部分時間裡，探索了他所能想到的各種享樂、娛樂和雄心勃勃的計畫。最終，他得出結論：「...都是虛空...」(傳道書 1 章 14 節)，這句話在那本舊約書卷中重複出現了許多次。然而，這位王得到了一個啟示，讓他看見在那些看似徒勞的人生追求中，仍有其目的與意義。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

所羅門寫道：「故此，我見人莫強如在他經營的事上喜樂，因為這是他的分。他身後的事誰能使他回來得見呢？」(傳道書 3 章 22 節)。他也勸告讀者：「凡你手所當做的事要盡力去做；因為在你所必去的陰間沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智慧。」(傳道書 9 章 10 節)

在聖經中，我們發現工作並非一種負擔，神從創世之初就命定工作，是要藉著工作帶給人滿足、成就感與喜樂。在創世記的創造記述中，我們發現神對亞當和夏娃的第一個命令是：「...要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥.....地上一切結種子的菜蔬和一切樹上所結有核的果子全賜給你們作食物。」(創世記 1 章 28-30 節)

神學家稱之為「文化使命」(Cultural Mandate)，神委任祂所創造的男女擔任管家，也就是管理者與工作者，去耕耘並維護祂所造的一切。這就是為什麼像我曾祖父這樣的人，能在「手所當做的事」中找到成就感。你對工作抱有喜樂的態度嗎？

@2026 版權所有。經許可改編自"UBN 誠信時刻"，關於職場工作中信仰議題的評論。UBN (非常規企業聯盟) 是一個服務小型企業界的國際性職場信仰事工。UBN 的官網：www.unconventionalbusiness.org

反省與問題討論

- 第一、當你去上班時，你會想到退休嗎？你是否只是在熬日子，等待退休那天的到來，而從每日工作的要求與責任中解脫呢？請解釋你的答案。
- 第二、即使你目前的工作並不理想，不是你的「夢想工作」，其中是否也有某些方面會帶給你成就感與喜樂呢？試著想想工作中一兩件讓你感恩的事，即使是在困難時期。它們是什麼呢？
- 第三、你能想到某個真正享受自己工作的人嗎？只要觀察他們對待工作的態度，就能明顯感受到。在嘗試從自己的工作中找到更多樂趣時，你能從他們身上學到什麼呢？
- 第四、試想你目前的工作或職業，正是神希望你所在的地方(至少就目前而言是如此)並且祂希望你在那裡作祂的代表。這是否會改變你對工作的看法呢？請解釋你的答案。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

本週花些時間評估你的工作，以及你對工作的態度。你對工作的想法是負面多於正面呢？還是你真心享受自己所做的事呢？如果你發現自己對目前工作的想法以負面為主，請將這些感受與好友、導師、信任的顧問，或一個你可以坦誠傾訴的分會分享。另一方面，如果你確實在工作中找到喜樂與成就感，或許你可以成為某位正在掙扎之人的那位可提供意見的傾聽者。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文

箴言 12 章 11 節

12:11 耕種自己田地的，必得飽食；追隨虛浮的，卻是無知。

箴言 18 章 9 節

18:9 做工懈怠的，與浪費人為弟兄。

箴言 22 章 29 節

22:29 你看見辦事殷勤的人嗎？他必站在君王面前，必不站在下賤人面前。

哥林多前書 3 章 9 節

3:9 因為我們是與神同工的；你們是神所耕種的田地，所建造的房屋。

哥林多後書 5 章 20 節

5:20 所以，我們作基督的使者，就好像神藉我們勸你們一般。我們替基督求你們與神和好。

歌羅西書 3 章 17 節

3:17 無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

歌羅西書 3 章 23-24 節

3:23 無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，

3:24 因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
