

2026年3月2日

By Rick Boxx

## 以「克里斯·保羅效應」為指引

### USING THE 'CHRIS PAUL EFFECT' AS A GUIDE

週一嗎哪的讀者，來自許多不同的背景。有些人是高階主管，甚至是執行長。大多數讀者則屬於其他類別：經理、部門主管、業務代表、零售人員、行政助理、創業人士，或是醫師、律師、會計師、工程師等專業人士。這個名單還可以繼續列下去。我們每個人擁有的職權與責任程度各不相同。然而，即便你不是執行長或企業主，在任何層級上，你依然能對團隊產生巨大的影響力。

最近在備受推崇的期刊《哈佛商業評論》(Harvard Business Review)中有一篇文章，標題為：每個團隊都需要一位超級引導者(Every Team Needs a Super-Facilitator)。該文強調了資深職業籃球員克里斯·保羅(Chris Paul)是一位超級引導者。他曾四度加入新球隊，而且每支球隊都在兩年內創下了隊史最佳紀錄。

克里斯·保羅(Chris Paul)廣為人知的是，他擅長鼓勵隊友並激發他們最好的表現。根據《哈佛商業評論》(HBR)該文章作者的說法，隊友們如果透過學會激勵同伴、充分發揮彼此的多元專長並培養信任，便能為任何團隊創造巨大價值。

這個原則不只侷限於體育領域，它幾乎適用於生活的每一個層面，包括職場與專業領域。我們每個人都在團隊中工作，即使是企業家，也需要仰賴他人所擁有而自己卻不具備的技能與才幹。因此，當我們尋求從他人身上，獲得助益以達成目標時，我們也可以努力效法克里斯·保羅(Chris Paul)，激發出他們最好的一面。

在研讀聖經中，我們發現有許多論及鼓勵他人與彼此建立的力量與影響。以下是幾個例子：

**激發動力。**真正的領導者，是那些展現出值得被跟隨的人。這代表他們具備遠見並能與人溝通，以熱忱投入工作，示範事情如何完成，並且理解且看重團隊中每個人的能力。「又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。」(希伯來書 10 章 24 節)

---

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

**以身作則**。卓越、正直、堅毅與謙卑的工作態度，正是激勵他人的特質。當我們為他人樹立高標準的品格與行為時，以正面的方式影響他人。「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(哥林多前書 11 章 1 節)

**磨礪彼此的能力**。你聽過「創意磨擦」(creative friction)嗎？這發生在開發構思、規劃以及實際執行計畫的過程中。有時這會產生建設性的衝突，也就是提出並討論不同的意見與觀點。正如金屬刀刃透過相互接觸而變得更加銳利。我們在與他人磨合時，也能在工作上變得更精進，且更有成效。「鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感(原文是磨朋友的臉)也是如此。」(箴言 27 章 17 節)

**獲得彼此的支持**。激勵他人並尋求激發其動力以展現最佳表現，這絕非單向的行動。通常這會產生互惠的效益，當我們努力為團隊夥伴，提供這些鼓勵與支持時，我們自己也同樣會獲得這些幫助。「所以，你們該彼此勸慰，互相建立，正如你們素常所行的。」(帖撒羅尼迦前書 5 章 11 節)

不論你的職位為何，請尋求方式來鼓勵每一位團隊夥伴，並肯定他們整體的價值。

*@2026 版權所有。經許可改編自"UBN 誠信時刻"，關於職場工作中信仰議題的評論。UBN (非常規企業聯盟) 是一個服務小型企業界的國際性職場信仰事工。UBN 的官網：[www.unconventionalbusiness.org](http://www.unconventionalbusiness.org)*

### 反省與問題討論

- 第一、你能想到任何你認識或曾共事過，且展現出與文中所描述的籃球員克里斯·保羅(Chris Paul)相似特質的人嗎？關於那個人，你印象最深刻的是什麼呢？以及他對他人產生的影響？
- 第二、你認為一個人要如何成為「超級引導者」，能夠激發他人展現出最佳的表現呢？
- 第三、想想你目前工作的團隊。是否有人，甚至是你自己，可以作為這種「克里斯·保羅效應」的例子呢？你認為你可以採取哪些步驟，讓自己更像那樣的人呢？
- 第四、如果你是基督徒，在職場上竭力服事並彰顯祂的形象，你明白祂就是激發他人動力，並挑戰他們發揮潛能、成就卓越的終極典範。你與基督的關係，如何能使你成為團隊中更強大、更具影響力的成員呢？

---

**香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)**

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

### 挑戰思考

21 世紀職場的挑戰、需求與壓力，足以消磨我們當中最堅強的人。花點時間進行個人評估：你每一天的態度通常是如何？你是人們尋求鼓勵與啟發的對象嗎？還是你更像是在消耗他們能量的人呢？將你的結論與他人分享會很有幫助，例如，親近的朋友或同事、分會或 Forum、導師或顧問團。討論並為此禱告，關於你們該如何激勵彼此成為「超級引導者」。

**備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：**

#### 馬太福音 16 章 24

16:24 於是耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」

#### 約翰福音 13 章 15 節

13:15 我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。

#### 以弗所書 5 章 1 節

5:1 所以，你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣。

#### 腓立比書 3 章 17 節

3:17 弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。

#### 彼得前書 2 章 21 節

2:21 你們蒙召原是為此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。

#### 希伯來書 13 章 7 節

13:7 從前引導你們、傳神之道給你們的人，你們要想念他們，效法他們的信心，留心看他們為人的結局。

---

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---