

2025 年 12 月 15 日

By Chris Simpson

最大化沉默的力量

MAXIMIZING THE POWER OF CLOSED LIPS

幾年前，我參加了一場與多個部門的高級主管，所進行的高層會議。這些聽眾可沒有那麼容易被說服。我們當時正在討論領導力中的誠信議題，我結束發言時，拋出了一個尖銳的挑戰：「在沒有人監督的時候，堅持做正確的事，會讓你付出什麼代價呢？」接著，我就不再開口。沒有巧妙的結語。沒有轉換到下一張投影片。只有沉默。

這就是明智的沉默所發揮的作用。它不是逃避責任，也不是示弱的信號。它能放大意義，它能引發反思。而對於基督徒領袖而言，它還展現出更偉大的東西：對於神的主權，以及你已經確立忠心的人生軌道，深刻的信心。

我們習慣性地認為，好的領導力在於擁有最精闢的答案、最有力的聲音，或是最果斷的行動。然而，天國的領導力也包括明智的沉默這項原則，特別是當你知道，你已經秉持著公義去引導、以敬虔的意圖去規劃，現在可以安息其中的時候。耶穌站在彼拉多面前，被指控、受壓迫、遭誤解：「耶穌仍不回答，連一句話也不說，以致巡撫甚覺希奇。」(馬太福音 27 章 14 節)

讓事情沉澱下來。神的兒子，完全能夠用一句話就拆穿每一個謊言，而祂卻選擇了沉默。這並不是被動，這是完美掌控之下的力量。這是一種領導力，它的根基不在於形象，而在於順服；不在於表現，而在於意義。耶穌的沉默不是不確定，而是對父神計劃堅定不移的信靠。它在說：「我不必為自己辯護。使命已經在運行了。」這正是我們在職場上所需要的姿態：設定好你的方向，以公義引導，以敬虔的意圖規劃，然後安息。你錨定於神的指引時，就不必用自我辯護來填補每一個停頓，也不必慌亂地爭取共識。

在今天的職場上，聲量就是貨幣：一場一場的策略會議、快速連發的訊息、持續不斷的「個人品牌塑造」。我們被告知要不斷發言、不斷表達意見、不斷保持曝光。但是，如果你本週最具塑造性的領導作為，不在於你說了什麼，而在於你選擇不說什麼，那會怎麼樣呢？

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

運用得當時，沉默可以：

- 講出讓智慧浮現的空間 - 無論是來自於你自己，還是他人。
- 將焦點從自我辯解，轉移到檢視真理。
- 展現情商與屬靈的成熟度。
- 展現不焦慮的存在 - 不需要完全掌控，也能領導整個空間的人。
- 引導人們反思什麼是永恆的事物，而不僅僅是戰術層面的事情。

在會議中，恰到好處的停頓可以成為一扇門。這不是操控，而是服事。它讓你所秉持的聖經世界觀，迴盪得比任何推銷說辭都更加響亮。當你已經設定了忠心的人生軌道時，沉默就比較少是出於猶豫，而更多是出於穩健且信靠神的領導力。在反應式領導的文化中，願意暫停下來、深入聆聽、謹慎措辭，並且擁抱聖潔靜默的基督徒，是從不同的源頭進行領導。這樣的領導力不只是帶來成果；它還能塑造靈魂。

@2025 Christopher C. Simpson 致力於在全球職場上，培養勇敢且得勝的基督信仰，這份熱忱源於他對福音轉化力量的深刻信念。在擔任國際 CBMC 總幹事之前，Chris 在公部門貢獻了長達二十八年的卓越職業生涯 - 曾經擔任美國海軍陸戰隊的指揮官；在美國特勤局服役，負責保護七位美國總統，並且在複雜而高危的國際任務中領導精銳團隊。Chris 與他的妻子 Ana (尼加拉瓜裔) 居住在佛羅里達州博卡拉頓。

反省與問題討論

第一、在你的職涯中，是否有過沉默勝於雄辯的經歷呢？那次的經歷，如何影響了對話或會議的結果呢？它又傳達了，關於你的領導力的哪些信息呢？

第二、在你當前的角色或是職場環境中，「設定忠心的人生軌道」是什麼樣子呢？有意識地以敬虔的動機進行規劃，如何能夠賦予你信心，讓你在領導時，不必總是為自己辯護或解釋呢？

第三、在「聲量就是貨幣」的文化中，你可以採取哪些實際步驟，來抵制不斷發言、發文，或是推銷的壓力呢？這些選擇，可能會如何影響你所屬職場的屬靈氛圍呢？

第四、耶穌在彼拉多面前的沉默，根植於祂對天父計劃的信靠。在工作中有哪些情況，你發現會最難保持沉默呢？而信靠神的主權，可以如何改變你的應對方式呢？

挑戰思考

設定你的方向。相信你已經秉持公義去引導、以敬虔的意圖去規劃，然後安息其中。你不需要為了擠出最後一句話而掙扎，也不需要費力去填補沉默。忠心的人生軌道所帶來的信心，能夠讓你堅定站立而不退縮，並且比任何恐慌的聲音，更能有力地發聲。本週，下定決心不只是用腦海中想到的詞語，來填滿空隙。善加管理你的沉默。因為有時候，在職場上，最響亮的信心之舉就是「決定不說話的選擇」。你可能會發現與他人討論這件事，將有所幫助彼此給予及接受鼓勵，並且向神禱告，尋求何時該說話，以及何時不該說話的智慧。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：(因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：箴言 15 章 2、4、7、23 節)

箴言 10 章 19、32 節

10:19 多言多語難免有過；節制嘴唇是有智慧。
10:32 義人的嘴唇懂得令人喜悅；惡人的口只知乖謬。

箴言 11 章 12 節

11:12 藐視鄰舍的，便是無知；聰明人卻靜默不言。

箴言 12 章 14 節

12:14 人因口所結的果實，必飽得美福；人手所做的，必歸到自己身上。

箴言 13 章 3 節

13:3 謹慎守口的，得保生命；大張嘴唇的，必致敗亡。

箴言 17 章 28 節

17:28 愚妄人若靜默不言，可算為智慧，閉上嘴唇也可算為聰明。

箴言 18 章 21 節

18:21 生死在舌頭的掌握之下，喜愛弄舌的，必吃它所結的果實。

以弗所書 4 章 29 節

4:29 汚穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。