

2025 年 12 月 1 日

By Chris Simpson

## 營造氛圍的重要性

### IMPORTANCE OF SETTING THE ATMOSPHERE

我們都知道大氣層(atmosphere)。它就是我們周圍的空氣；是充滿我們肺部的氧氣，在我們完全不用去刻意留心的狀況下，維持著生命。我們通常不會去注意到它，但是沒有它，我們一刻都活不了。

我們的工作也是如此。每一間辦公室、每一次會議、每一場談話都帶有某種「氛圍」(atmosphere 此英文字可以同時翻譯為自然界的「空氣」或環境的「氛圍」)，有時候很沉重，有時候很輕鬆，但是它總是存在。無論我們有沒有意識到，我們都會把氛圍帶到我們所進入的每一個空間中。

我們的身體會改變氛圍，我們的聲音會攬動氛圍，我們的存在會充滿空間，沒有所謂的「中性」這種東西。每當我們踏入一個房間，我們就會改變它的氛圍。每個人都是如此。然而，對於我們這些跟隨耶穌的人來說，尤其是如此。我們不只是將自己的肉體帶入這個房間 - 我們還攜帶著神的聖靈。當我們走進去時，氛圍必然會改變。

使徒保羅如此表達：「因為我們在神面前，無論在得救的人身上或滅亡的人身上，都有基督馨香之氣。」(哥林多後書 2 章 15 節)我們是天國馨香之氣，進入到這個充斥著匆忙、恐懼和壓力氣味的世界上。

想想你的職場：緊張的會議，走廊上的對話，那通可能會走向，好的結果或者截然相反的客戶來電。你說話的方式，可以為某人的心靈輸送氧氣，或者讓他們喘不過氣來。你的存在絕對不是背景雜音，而是會營造氛圍的調性。

這就是為什麼保羅在加拉太書中的話，是如此重要：「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制……」(加拉太書 5 章 22–23 節)這些不只是個人的美德。我們可以稱它們為「職場氛圍」(corporate atmospherics)。它們能夠塑造文化，營造空間裡的氣氛。它們是人們在工作中，對於你這個人的體驗。領導不只是關乎願景與執行力，也關乎氛圍，是人們在你身邊時所呼吸的氣息。心理學家稱之為「情緒感染」，耶穌稱之為「鹽和光」(馬太福音 5 章 13–16 節)。

---

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

考量到這些，我們應該記住以下三個重要原則：

- 人們在聽到你的策略之前，會先感受到你的精神。
- 你的存在所帶出的氛圍永遠比你的職位更具影響力。
- 氛圍會擴散 - 恐懼和壓力會迅速倍增，不過愛與和平也是如此。

保羅寫信給在歌羅西的基督徒說：「你們的言語要常常帶着和氣，好像用鹽調和……」(歌羅西書 4 章 6 節)想像一下這樣的職場：會議能夠振奮人心，而不是讓人精力耗竭；話語充滿恩慈，反映著愛、憐憫與善良；你的存在是默默地但有意識地，將人們指向在基督裡的生命。

並不是每個人都會對我們做出正向的回應。正如保羅也指出：「在這等人，就作了死的香氣叫他死；在那等人，就作了活的香氣叫他活……」(哥林多後書 2 章 16 節)無論如何，我們所能做的，就是反映出基督。

所以，領袖們，請抓住這個空間。不是用自我，不是用蠻力，而是用聖靈。走進房間時，要帶著讓天國滲透出來的意圖。吸入聖靈，呼出恩典，見證氛圍的改變。

*@2025 Christopher C. Simpson* 致力於在全球職場上，培養勇敢且得勝的基督信仰，這份熱忱源於他對福音轉化力量的深刻信念。在擔任國際 CBMC 總幹事之前，Chris 在公部門貢獻了長達二十八年的卓越職業生涯 - 曾經擔任美國海軍陸戰隊的指揮官；在美國特勤局服役，負責保護七位美國總統，並且在複雜而高危的國際任務中領導精銳團隊。Chris 與他的妻子 Ana (尼加拉瓜裔) 居住在佛羅里達州博卡拉頓。

### 反省與問題討論

第一、你認為你的存在，你的語氣、肢體語言或是言詞，以什麼樣的方式，塑造了你職場中的文化呢？

第二、保羅稱呼我們為「基督馨香之氣」(哥林多後書 2 章 15 節)。如果本週人們可以透過你的領導，「聞到」基督的氣息，這可能會對他們產生什麼樣的影響呢？

第三、領導時，通常會優先考慮結果和績效。你可以如何重新定義領導力，著重於營造屬靈氛圍：愛、和平、忍耐，而不僅僅是追求達到成果呢？

第四、當你反思聖靈的果子(參見加拉太書 5 章 22-23 節)時，你認為自己最需要更有意識地，在日常工作中體現哪一種「屬靈氛圍」呢？

---

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

### 挑戰思考

我們每天早上醒來時，無法用肉眼看見空氣，但是我們知道它就在那裡。我們甚至會不假思索地將其吸入。本週對你來說，會是個反思你對職場氛圍有什麼貢獻的好時機。當你走進某棟建築、辦公室或會議室時，你是在提升當中的氛圍嗎？請花點時間與人討論這件事：親密的朋友、工作上的同事、你正在指導的人或是指導你的人，或者你所屬的分會，邀請他們給予你真誠的反饋。然後，倚靠基督的力量思考並禱告，尋求你可能會需要做出哪些改變。

**備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：(因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：馬可福音 10 章 45 節，羅馬書 12 章 18 節)**

#### 馬太福音 5 章 13-16 節

- 5:13 「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。」
- 5:14 你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。
- 5:15 人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。
- 5:16 你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

#### 哥林多後書 5 章 20 節

- 5:20 所以，我們作基督的使者，就好像神藉我們勸你們一般。我們替基督求你們與神和好。

#### 腓立比書 2 章 3-4 節、14-15 節

- 2:3 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。
- 2:4 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。
- 2:14 凡所行的，都不要發怨言，起爭論，
- 2:15 使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀