

2025 年 9 月 1 日

By Rick Boxx

你有沒有「塞麥爾維斯反射(SEMMELWEIS REFLEX)」呢？**DO YOU SUFFER FROM 'SEMMELWEIS REFLEX'?**

伊格納茲·塞麥爾維斯(Ignaz Semmelweis)是匈牙利醫生及科學家，十九世紀中期，他在維也納綜合醫院(Vienna General Hospital)要求醫生們執行洗手的程序。這項措施將當時「產褥熱」(childbed fever)導致的產婦死亡率，從 18%降低到 2%。塞麥爾維斯被譽為「母親們的救星」，他是醫學界消毒政策與實踐的先驅，這些做法在今天已經是理所當然。

然而，在當時，「紳士」的手竟然可能帶有病菌這個說法，讓醫學界的許多人感到被冒犯。由於這種態度以及對改變的抗拒，醫生全體一致繼續進行他們那致命的行醫程序。幸運的是，這位「手部衛生之父」所提出的智慧，並沒有被永遠忽視，最終，分娩期間的死亡率大幅降低了。

像塞麥爾維斯所遇到的這類阻力，並非空前絕後。許多歷史上的重大進步，最初都因著與傳統觀念背道而馳，而遭到反對或拒絕。這種行為，有時候會被稱為「團體迷思」(groupthink)或是「確認偏誤」(confirmation bias)，也被稱作「塞麥爾維斯反射」(Semmelweis Reflex)。

這種情況在職場上屢見不鮮。或許你自己也曾經有過類似的反應。當改變是我們自己發起時，我們似乎不怎麼介意，但是當重大的改變被強加於我們時，我們可能會頑強抵抗，抱怨道：「可是我們一直以來都是這樣做的！」

這種情況也發生在新科技上。手機剛推出時，很多人都不願意嘗試，不單是因為價格昂貴，也是因為他們不熟悉。我的一位作家朋友，當他第一次得到桌上型電腦時，一開始其實很抗拒。他心想：「我的電子打字機用得好好的。」然而，一旦他試用過電腦後，他很快就要人把那台他信賴多年的打字機收走。

在聖經中，我們可以看到許多墨守成規、抗拒改變的例子。尤其是法利賽人和撒都該人 - 這些宗教領袖思想僵化、心腸剛硬。他們或許沒聽過「塞麥爾維斯反射」這個詞，但是他們的表現，就好像是他們發明了這個詞一樣。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

在馬太福音、馬可福音、路加福音和約翰福音中，我們可以看到許多記載，這些「律法專家」強烈反對耶穌基督的事工與教導，將他視為激進分子和麻煩製造者，認為耶穌對他們所提倡的宗教習俗及儀式，構成了威脅。

當他們抗拒耶穌關於悔改、饒恕和憐憫的教導時，他們對耶穌提出了許多指控。對此，耶穌如此回應：「毒蛇的種類！你們既是惡人，怎能說出好話來呢？.....」（馬太福音 12 章 34 節）。還有一次，耶穌斥責這些領袖的偽善：「你們這些蛇類、毒蛇之種啊，怎能逃脫地獄的刑罰呢？」（馬太福音 23 章 33 節）。

然而，耶穌對他那些心靈柔軟的門徒說話時，態度和藹許多。耶穌說：「看見你們所看見的，那眼睛就有福了。」（路加福音 10 章 23 節）。這在我們處理屬靈真理時尤其重要，不過在面對職場變化時，也同樣適用。當新的創意被導入時，讓我們尋求能看見神所看見的，而不僅僅是我們這個行業所接受的。

既然知道神明白我們所面臨的處境，我們就可以在箴言 3 章 5-6 節中找到慰藉，這段經文告訴我們：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」

@2025 版權所有，經許可改編自"UBN 誠信時刻"，關於職場工作中信仰議題的評論。UBN（非常規企業聯盟）是一個服務小型企業界的國際性職場信仰事工。

反省與問題討論

第一、「塞麥爾維斯反射」被定義為「一種心理現象，人們因為新的證據或知識，與既定的規範或信念互相矛盾，而拒絕接受.....這會導致有變革性的嶄新想法，遭到摒棄。」在閱讀本篇週一嗎哪之前，你聽說過這個詞嗎？你是否曾經在職場中，觀察到類似的事情發生呢？

第二、你覺得為什麼當新的想法、原則或做法被導入時，許多人會感到不舒服，甚至是受到威脅呢？

第三、你認為，當人們提出「將屬靈信仰與日常工作相結合」的觀念時，「塞麥爾維斯反射」可能會被如何體現出來呢？當有人說聖經以及對耶穌基督的信仰與職場毫無關連時，你會如何回應呢？

第四、當你面對不樂見的改變時，通常會如何應對呢？你對於神的信靠，以及相信神參與在生命中的每個領域，是否有助於你應對這些挑戰呢？請解釋你的答案。

香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

你是否正在努力應對，當前職場中強加給你的改變呢？或者，你可能在試著導入你認為會帶來益處的改變時，面臨到阻力。如果是這樣，請去找好朋友、導師或顧問，與他們討論此事，並且請他們為你禱告，祈求你能夠領受神的智慧，來面對這一切。如果你目前沒有遇到棘手的改變，也許你可以去鼓勵，需要應對這些挑戰的某位對象。我們在職場中都經歷了許許多多的變化，問題不在於我們「是否」必須找到方法，來應對那些令人不舒服的變化，而是在於「何時」。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：

以賽亞書 26 章 3 節

26:3 堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。

以賽亞書 41 章 10 節

41:10 你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。

耶利米書 29 章 11 節

29:11 耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。

詩篇 37 篇 4-5 節

37:4 又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。

37:5 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。

馬太福音 6 章 33-34 節

6:33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

6:34 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

腓立比書 2 章 14-15 節

2:14 凡所行的，都不要發怨言，起爭論，

2:15 使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
