

2025 年 7 月 7 日

By Rick Boxx

高效建立人脈五步驟

FIVE STEPS TO FRUITFUL NETWORKING

最近，有位年輕的銀行理財經理告訴我，他受雇要去社交團體中建立人脈來融入其中，接觸潛在客戶，但是他不確定該怎麼做。為此，我想要探討成功的人脈建立策略，並且結合相關的聖經原則，這或許會有所幫助。

建立人脈時，要記住的第一個步驟是**找對目標**。許多人脈網絡和機會，可能會因為沒有適當的聚焦，而浪費掉時間。我發現我最優質的銀行客戶，通常是財務長和財務總監。身為前註冊會計師，加入會計專業協會，能幫助我精準鎖定這些最佳的潛在客戶，帶來許多新業務。

箴言 12 章 26 節教導說：「義人引導他的鄰舍；惡人的道叫人失迷。」要高效建立人脈，務必明智地選擇你的網絡和朋友。

談到建立人脈時，我們可以加入很多不同的團體，但是最好的成果，通常來自於高效建立人脈的第二個步驟：**積極參與**。人脈網絡、服務性社團，以及其他團隊意識強烈的團體，都需要領導者。願意積極參與的人，通常都會引人注目。你積極參與時，所獲得的關注往往能帶來新的商業機會。你擔任領導職務時，不僅能打響知名度，如果表現出色，還能贏得更多的信任。

提摩太前書 3 章 13 節如此告訴我們：「因為善作執事的，自己就得到美好的地步，並且在基督耶穌裏的真道上大有膽量。」要讓花在建立人脈上的時間發揮最大效益，請擔任領導職務。

高效建立人脈的第三個步驟是**重視關係**。如果你參加過很多建立人脈的活動，你很可能有遇過天生習慣於「交易式互動」的人。他們總是到處把名片塞給任何願意收下的人，想方設法推銷自己的業務。然而，你通常不會看到他們與人深入交流，建立起真誠的關係。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

我們都傾向於和自己認識且信任的人做生意。建立這種信任的最佳方式，就是建立起個人化的關係。箴言 22 章 11 節說：「喜愛清心的人因他嘴上的恩言，王必與他為友。」

高效建立人脈的第四個步驟，是**保持好奇**。我那非常善於交際的妻子凱西(Kathy)，在這方面幫了我很多。她天生就對人充滿好奇，總是提出各種問題，來了解更多關於他們的事情。凱西教導我，要多多了解別人的家庭、嗜好與工作，但是不能止步於此。她還教我，要對於「什麼會激勵他們」感到好奇，努力去發掘他們的熱情所在。希伯來書 13 章 2 節教導說：「不可忘記用愛心接待客旅；因為曾有接待客旅的，不知不覺就接待了天使。」

成功建立人脈的最後一步，是**滿足他人需要**。每個人都有需要，但是要發現這些需要，就必須努力去理解他人，並且仔細聆聽他們最關切的事。以弗所書 4 章 29 節教導：「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」聆聽並了解他人的需求之後，就盡你所能去服事他們的需要吧。

@2025 版權所有，經許可改編自"UBN 誠信時刻"，關於職場工作中信仰議題的評論。UBN (非常規企業聯盟) 是一個服務小型企業界的國際性職場信仰事工。

反省與問題討論

- 第一、建立人脈對你的工作而言，有多重要呢？這是你樂在其中的事情 - 還是避之唯恐不及的事情呢？請解釋你的答案。
- 第二、當你出於商業或是工作目的，嘗試與他人建立聯繫時，你可以很有果效地鎖定想要認識的特定人物類型嗎？
- 第三、要加入你特別感興趣的團體或組織，對你而言容易嗎？有哪些障礙會攔阻你，成為更積極的參與者呢？
- 第四、文章中所列舉的其中兩項人脈建立步驟是：保持好奇和滿足他人需要。這兩者如何能夠以高效且有益的方式，結合在一起呢？

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

建立人脈 - 積極地與他人建立富有果效的關係 - 能夠在許多方面帶來益處。即使你不像其他人那麼善於交際，我們每個人都被神設計為關係的一部分。本週，請試著思考如何擴大你的影響力範圍，並且延伸你經常有所互動的人際網絡。如果你認識在這方面比你更出色的人，不妨向他們請教實用的建議。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：

箴言 27 章 17 節

27:17 鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感也是如此。

傳道書 4 章 9-12 節

4:9 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

4:10 若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。

4:11 再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？

4:12 有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。

馬太福音 22 章 37-40 節

22:37 耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意愛主 - 你的神。

22:38 這是誡命中的第一，且是最大的。

22:39 其次也相倣，就是要愛人如己。

22:40 這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。

約翰福音 13 章 34-35 節

13:34 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。

13:35 你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。

腓立比書 2 章 3-4 節

2:3 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。

2:4 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
