

2025 年 5 月 26 日

By Jim Mathis

辨識並勝過驕傲的危害**RECOGNIZING AND OVERCOMING PERILS OF PRIDE**

最近，我在觀看喜劇演員也是傳奇脫口秀主持人傑·雷諾(Jay Leno)的採訪時，他說到自己非常推崇「低自尊感」的信念。他解釋了他的觀點，如果他開始認為自己知道的比別人多，他就有麻煩了。雷諾還觀察到，如果我們開始相信自己無所不知，那就意味著我們已經決定停止學習了。

例如，雷諾在主持《今夜秀》(The Tonight Show)時，他從來不會試圖告訴燈光師或音響師要如何做他們的工作，雖然他曾經見過某些電視主持人試著這麼做。他認為，如果某人是大型電視節目的燈光總監，那麼他們就是這項工作最頂尖的人才。試圖告訴他們要如何擺放燈光，是愚昧的行為。

作為商業領袖、社區領袖或政治領袖，我們的職責是要為每一個職分，找到最頂尖的人才，然後聆聽他們的意見。一旦我們開始認為，自己是房間裡最聰明的人，我們就是在自找麻煩。在聖經中，箴言 16 章 18 節說：「驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。」換句話說，驕傲預示了敗壞。

箴言 11 章 2 節說：「驕傲來，羞恥也來；謙遜人卻有智慧。」沒有比這更清楚的了。驕傲 - 或者吹噓我們自己、我們的成就 - 從來就沒有好下場。這不僅是聖經裡貫穿始終的主題，也是歷代屬世智慧中不變的主題。

我們聽到有人在吹噓自己有多聰明，吹噓自己知道多少時，這應該是提醒我們要謹慎的信號。實際上，他們可能只是在自言自語，試圖克服他們對自身缺點的恐懼與不安。

但是有些人會反駁說：「我們難道不該為了自己的工作、孩子，或是最喜歡的球隊感到自豪嗎？」對他人的成就給予讚揚、展現自豪感，與搶奪他人應得的功勞，或者認為我們是任何成功的唯一功臣，是不同的。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

為了在我們所做的任何事情上取得成功，我們必須不斷學習。世界變化越快，我們就越需要成為更好的學習者。然而，驕傲往往會阻止我們學習。因為學習要求我們，把自己擺在將他人當作老師或導師的地位。

我們必須承認，有些事情我們並不知道，或者並不擅長。正如箴言 13 章 10 節告訴我們的：「驕傲只啟爭競；聽勸言的，卻有智慧。」我們總是能找到比我們更聰明、更熟練，或是更擅長做某些事情的人。

作為創業家、自僱人員，有時也是自由業者，我發現我們需要花一半的時間，來學習和提升我們的技能。如果我們有六個小時來砍倒一棵樹，那麼最好要用其中的三個小時來磨利斧頭 - 學習提升自己。

如同聖經舊約的傳道書 10 章 10 節所說：「鐵器鈍了，若不將刃磨快，就必多費氣力；但得智慧指教，便有益處。」花時間吹噓我們使用斧頭的技巧有多麼熟練，並沒有辦法把樹砍倒 - 無論是字面上的意義，還是比喻上的意義。

©2025 Jim Mathis 是堪薩斯州歐弗蘭帕克的作家，攝影師和企業主。他的最新著作是【駱駝和針：基督徒看財富和金錢。The Camel and the Needle : A Christian Looks at Wealth and Money】他曾任堪薩斯州堪薩斯城和密蘇里州堪薩斯城的咖啡店經理和 CBMC 執行理事。

反省與問題討論

- 第一、你是否曾經與看似在幾乎所有事情上，都比其他任何人更懂的人共事過？或是為他們工作過呢？如果是，與這樣的人一起工作是什麼感覺呢？
- 第二、你如何看待傑·雷諾的建議：擁有「低自尊感」是件好事，意思是能夠意識到，別人在某些事情上可能比我們做得更好呢？
- 第三、你認為自己是不斷學習、渴望發現許多事情的新洞見與新理解，同時認識到自己並非「無所不知」的人嗎？
- 第四、你如何回應表現出真正的謙卑、似乎把別人放在自己之上，並且認可與他們共事的人的價值及貢獻呢？

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

聖經宣稱「貪財是萬惡之根」(提摩太前書 6 章 10 節)，但是有些神學家認為，驕傲最終才是所有罪惡的根源，包括對金錢的貪愛。因為驕傲會使人渴望得到越來越多。驕傲對你來說是個問題嗎？它可以透過各種形式表現出來，包括堅持認為我們是最了解幾乎所有事情的人。它還可能涉及自私、自我推銷、以自我為中心，以及許多其他高抬自我的方式。如果你發現在與驕傲摔跤 - 而且我們大多數人在某種程度上都是如此 - 請找人談論這個問題，甚至願意接受他們的建議和禱告。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：

箴言 15 章 33 節; 16 章 5 節; 18 章 12 節

15:33 敬畏耶和華是智慧的訓誨；尊榮以前，必有謙卑。

16:5 凡心裏驕傲的，為耶和華所憎惡；雖然連手，他必不免受罰。

18:12 敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。

箴言 21 章 4 節、24 節; 22 章 4 節

21:4 惡人發達，眼高心傲，這乃是罪。

21:24 心驕氣傲的人名叫褻慢；他行事狂妄，都出於驕傲。

22:4 敬畏耶和華心存謙卑，就得富有、尊榮、生命為賞賜。

腓立比書 2 章 3-4 節

2:3 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。

2:4 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。

羅馬書 12 章 10 節

12:10 愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。

雅各書 4 章 6 節

4:6 但他賜更多的恩典，所以經上說：神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。