

2025 年 2 月 24 日

By Robert J. Tamasy

在掙扎中尋見力量

FINDING STRENGTH IN THE STRUGGLE

你是否曾經想過，輕鬆舒適的生命會是什麼樣子？一種沒有掙扎、逆境或是痛苦的理想狀況？能夠在沒有壓力或緊迫感的情況下，按時完成工作？不必擔心銷售業績要達標？與所有同事和員工，始終保持和諧的關係？祝你好運尋找到一個沒有任何掙扎的地方吧！

其實，找到能在某些時刻，過上毫無掙扎的生命，並不算是好運。因為掙扎是成功和有意義的生命中，不可或缺的成分 - 無論是職涯、婚姻，還是其他值得追求的事物。請思想我們周圍的許多例子：

- 蝴蝶必須努力掙扎，才能破蛹而出。牠必須向外推擠、竭盡全力，才能激發出足夠的力量，脫離作為毛毛蟲時所結的蛹。如果太早把蝴蝶從蛹中取出來，牠就會死去。
- 我們為傑出運動員的成就喝彩，卻看不到他們為了變得更加強壯，付出了無數個小時在練習、訓練和準備，以及努力舉重的艱辛。
- 完美演奏動人樂曲的音樂大師。我們無法想像為了達到那樣的表演水準，所需要付出的一切努力，以及無盡而痛苦的反覆練習。

我們還可以想到許多其他的例子，但是現實很簡單：沒有掙扎，就不可能有生命。正如領導力顧問和團隊建造專家布萊恩·凱特(Brian Kight)所說：「掙扎不僅僅是一條必要的路；它是最佳的道路。掙扎不僅僅是好事；它是最棒的事情。不是每個人都願意，為了他們最想要的東西而努力掙扎。他們讓掙扎擊敗自己。但是掙扎定義了回報。沒有掙扎，就沒有值得擁有的回報。」

閱讀聖經時，我們看到神如何使用掙扎，作為重要的工具，來將我們轉變為祂希望我們成為的人。以下是一些原因：

掙扎教導我們依靠。事情被輕易完成時，我們就很容易相信可以依靠自己。然而，當我們掙扎時，我們會認識到自己的局限性，以及我們多麼需要神。正如耶穌教導祂的追隨者：「常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」(約 15:5)使徒保羅以類似的說法這麼說：「我靠着那加給我力量的，凡事都能做。」(腓 4:13)

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

掙扎教導我們謙卑。人們常說，我們從失敗中學到的，比從成功中學到的還要多，因為當我們失敗時，通常很容易可以理解原因。而成功所涉及的因素，往往難以識別得多。使徒保羅作為教師，獲得了很多讚譽，但是神讓他在生命中經歷痛苦與掙扎，以保持他專注在正確的事物上。「又恐怕我.....過於自高，所以有一根刺加在我肉體上.....為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。他對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』.....」(林後 12:7-9)

掙扎孕育力量。克服挑戰和逆境，在許多方面都能強化我們 - 我們的品格、價值觀和信念、堅持不懈的決心，以及我們的信心。這就是為什麼保羅可以宣告：「我為基督的緣故，就以軟弱.....困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」(林後 12:10)

©2025 Robert J. Tamasy 是企業巔峰：給今日職場從箴言而來永恆的智慧一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry, Bob 的書：透過苦難成長。

反省與問題討論

第一、你會如何定義或描述，你設想中的輕鬆生命？你認為這樣的狀況，有可能成真嗎？即使可以成真，你真的想要擁有那樣的生命嗎？請解釋你的答案。

第二、請思想你的生命中，曾經因為掙扎而得益處的時刻。如果你沒有經歷過那些挑戰的時期，你認為你的生命會有什麼不同呢？

第三、你是否同意「掙扎是成功和有意義的生命中，不可或缺的成分」這個說法呢？請解釋你的答案。

第四、如果你是基督徒，在你的信仰旅途中，為你經歷掙扎之前與現在的信心狀態作比較，你認為掙扎到底在你的信心成長中，扮演了什麼角色呢？

挑戰思考

本週，請試著安排一些時間與導師、值得信賴的顧問，或是一些親密的朋友見面，分享你目前面臨的掙扎。不只是談論這些掙扎和挑戰本身，還要討論你認為神可能會如何，在你的生命中使用這一切 - 或是將它使用在你周圍人的生命中。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文 (因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：雅各書 1:2-4、1:12、彼得前書 1:6-7)：

馬太福音 26 章 36-44 節

26:36 耶穌同門徒來到一個地方，名叫客西馬尼，就對他們說：「你們坐在這裏，等我到那邊去禱告。」

26:37 於是帶着彼得和西庇太的兩個兒子同去，就憂愁起來，極其難過，

26:38 便對他們說：「我心裏甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裏等候，和我一同警醒。」

26:39 他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：「我父啊，倘若可行，求你叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。」

26:40 來到門徒那裏，見他們睡着了，就對彼得說：「怎麼樣？你們不能同我警醒片時嗎？

26:41 總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」

26:42 第二次又去禱告說：「我父啊，這杯若不能離開我，必要我喝，就願你的意旨成全。」

26:43 又來，見他們睡着了，因為他們的眼睛困倦。

26:44 耶穌又離開他們去了。第三次禱告，說的話還是與先前一樣。

羅馬書 5 章 1-5 節

5:1 我們既因信稱義，就藉着我們的主耶穌基督得與神相和。

5:2 我們又藉着他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。

5:3 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，

5:4 忍耐生老練，老練生盼望；

5:5 盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。

哥林多後書 4 章 16-18 節

4:16 所以，我們不畏懼。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。

4:17 我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。

4:18 原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。