

2023年9月11日

By Jim Langley

在看似絕望的時刻尋找希望

SEEKING HOPE IN SEEMINGLY HOPELESS TIMES

在全球 COVID-19 大流行的間接影響中，或許可以稱之為「附帶損害 collateral damage」 - 各年齡層對於未來感到毫無希望的，顯著地在增加。疫情期間，許多人不知該向何處尋求幫助。無助和絕望變得形影不離。對於一些人來說，這導致他們重新陷入過去的成癮行為。有些甚至用了永遠無法挽回的方式，結束自己的生命，以逃避他們的恐懼和痛苦。

我永遠不會忘記聽到一位客戶說，他的前妻決定結束自己的生命。即使她在三年前就已經離開了他們的家庭，他仍然為她投保了人壽保險。然而，死亡保險金，絲毫無法減輕他和他的兩個年幼兒子，因失去她而必須承受的痛苦。有人把自殺稱為「對一個短暫問題的一了百了方案。」隨著她決定結束自己的生命，這個家庭失去了與他們所愛之人的連結。

生命是珍貴的，我一直很驚訝，為什麼有人可以就如此放棄，無論事情看起來多麼糟糕或毫無希望。我認為在看似無望的時刻，尋找希望是非常值得努力的。我們在生命不同階段，都會面臨困難。作為基督徒，我逐漸明白生活並非總是容易 - 有時也不是我們想要的。耶穌曾告訴祂的門徒：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」(約翰福音 16 章 33 節)

我也從蓋瑟美聲天籟合唱團 (Gaither Vocal Band) 的歌曲《因祂活著》中找到鼓勵：「因祂活著，我能面對明天，因祂活著，不再懼怕，我深知道，祂掌管明天，生命充滿了希望，只因祂活著。」

這些美麗的詞句我已經牢記在心，偶爾在令人沮喪的時候，我會不自覺地唱著它們。像大多數人一樣，我發現自己身處低谷的時間，比站在高山的時候更多。經驗告訴我，當我感到最接近那些需要鼓勵的人時，這正是上帝更喜歡使用我的地方。這就是為什麼我們的個人經歷如此重要。我們需要與那些，可能正在經歷類似情況的人，分享這些經歷。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈20樓2004室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

沒有盼望是我們屬靈敵人的一種技倆，聖經將這位敵人稱為撒旦。牠和牠的惡魔們，渴望激起沒有盼望的感覺，盡可能地引誘更多的人陷入其中。正如 C.S. 魯益師在他那本強而有力的小書《魔鬼家書》(The Screwtape Letters) 中所表明的，撒旦是個撒謊者和欺騙者。牠的目標一直是要欺騙我們，毀滅我們的生命。對此的回應就是，在耶穌基督裡有永恆的盼望。

對於所有已經將信心放在基督作為救主和主的人來說，我們知道永恆的福祉是被保障的。救贖的工作發生在將近 2000 年前，當時基督因我們的緣故，為我們過去、現在和未來的罪而死。但祂的工作今天仍在繼續。我們擁有祂的應許：「我總不撇下你，也不丟棄你。」(希伯來書 13 章 5 節)。耶穌也對祂的追隨者說：「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」(馬太福音 28 章 20 節)

即使事情看起來像是很沒有希望的，我們仍可以抓緊另一個確據：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」(以賽亞書 41 章 10 節)

Jim Langley 擔任人壽和健康保險經紀人期間已有 30 多年，他的寫作經歷也是。近年來，他的熱情轉向寫下他與神的個人關係。他的目標是鼓勵其他人來親近神。他是 CBMC 的長期會員，在 2014 年開始撰寫「比賽最後四分之一場戰略」。

反省與問題討論

第一、評估指出，近年來已經歷或正在經歷，沒有盼望和絕望情緒的人數急遽增加，你是否同意？如果同意，造成這樣的原因會是什麼？

第二、就你自己而言，你或你身邊的人是否有經歷過這些感受？你是如何應對的？

第三、Langley 藍利先生信仰耶穌基督：「不只祂所作永恆的救恩和饒恕的工，還有今天祂會在我們生命中所做的事。」即使在看似沒有希望的時刻，也能帶給我們希望和信心。如果你同意這樣的說法，請分享你生命中的經歷。

第四、如果你遇到了一個情緒沮喪且失去盼望的人，你覺得哪些步驟會最有幫助？

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：

羅馬書 5 章 6-8 節

5:6 因我們還軟弱的時候，基督就按所定的日期為罪人死。
5:7 為義人死，是少有的；為仁人死、或者有敢做的。
5:8 惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。

羅馬書 8 章 28 節、37-39 節

8:28 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。
8:37 然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。
8:38 因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，
8:39 是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌基督裡的。

帖撒羅尼迦前書 5 章 8-11 節

5:8 但我們既然屬乎白晝，就應當謹守，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。
5:9 因為神不是預定我們受刑，乃是預定我們藉著我們主耶穌基督得救。
5:10 他替我們死，叫我們無論醒著、睡著，都與他同活。
5:11 所以，你們該彼此勸慰，互相建立，正如你們素常所行的。

提多書 2 章 13-14 節

2:13 等候所盼望的福，並等候至大的神和（或作無和字）我們救主耶穌基督的榮耀顯現。
2:14 他為我們捨了自己，要贖我們脫離一切罪惡，又潔淨我們，特作自己的子民，熱心為善。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
