

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2020年10月19日

By Jim Langle

當生活逼使你進入暫停模式 WHEN LIFE FORCES YOU INTO 'PAUSE' MODE

你知道電視、電腦或手機上的影片都有個「暫停」鍵嗎？不管我們喜不喜歡(不喜歡居多)，生活有時也會被迫按下暫停鍵。但我知道，如果發生了，這就是一個特別的機會讓我們退後一步思考，評估我們的過去、現在的位置，將來的方向，或者至少我們認為將來的方向。

如果我們夠留意的話，即使是意外的、不便的暫停也有它的價值和目的。因為我們很容易陷入這個世界的「忙碌」，而忽略了真正與我們相關的事。不是說生活不重要，但是當我們用更寬廣的角度來看時，生活的重要性通常不如我們想像的重要。

我生命中最重大的停頓也許是在多年前，患上雙側肺炎後在重症加護病房住了四天時。幸運的是，我的醫生說服了我住院，不然我就成了一個統計數字。當時我的兩個肺部充滿液體，我成了行走的定時炸彈。短暫的住院時間不但讓我有時間治療和復原，也讓我停下來思考自己生命的優先事項，進行調整。

在《詩篇》中，經常出現「細拉」一詞。這個希伯來字似乎被音樂家或作詞者當成音樂標記，讓讀者或歌手停下來思考一下前面詩歌的內容。在哈巴谷書中也曾三度出現這種音樂印記，內容談到了自從有人類以來，神的偉大。先知向我們提出正式邀請，要讓我們住在創造宇宙真神的美好中，並學會默然信任祂。

我的另一個生命逗號是在戰鬥區待了 18 個月。即便當時我與上帝並不親近，但現在回想才意識到那段時間上帝如何塑造並堅固了我。回顧過去，雖然我沒有專注祂的作為，但我仍然可以知道上帝一直在那裡看顧著我。

就像我們的電子設備和軟體有暫停功能，能控制觀看和收聽的速度一樣，上帝也經常在我們生活的這個世界上使用屬天的「暫停鍵」。或許對你來說，新冠肺炎的限制就像一個暫停鍵，但我們繼續面對當前疫病大流行的過程中，我們仍然知道全能的上帝是主宰，因此我們能有極大的安慰，不需要感到太驚訝或太擔心。就算我們不知道疫情會如何，祂還是會用環境來引導我們穿越未知的領域。

我發現詩篇 46 篇，是非常具有引導性的。前四節經文中寫道：*「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。所以，地雖改變，山雖搖動到海心，其中的水雖旬*

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

旬翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。(細拉)有一道河，這河的分汊使神的城歡喜；這城就是至高者居住的聖所。」停頓之後，我們讀到：「你們來看耶和華的作為，看他使地怎樣荒涼。他止息刀兵，直到地極；他折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難所！」(詩篇 46 篇 8-11 節)。

這就是說，我們不僅可以指望上帝暫停我們的生活，而且我們有需要的時候，祂一直都在。無論今天你面對的是什麼挑戰，都可以用聖經的話給自己力量和鼓勵。

Jim Langley 從事人壽健康保險業已經超過 30 年了。最近幾年，他熱心於將自己與神的關係書寫出來，目的是要鼓勵其他人更加親近神。他也是 CBMC 的長期會員，在 2014 年時，他開始寫作「比賽第四節策略」(Fourth Quarter Strategies)。

反省與問題討論 - 分享討論

第一、你多久會使用一次電子設備(電視、智慧型手機、電腦、影片播放器)上的暫停鍵？你暫停都是為了做甚麼？

第二、你能理解本篇週一嗎哪所說「生活的暫停」的概念嗎？如果可以，你有這樣的經歷嗎？或者你現在正在經歷中呢？

第三、當你遇到生活的暫停，尤其它打亂了你精心設計、深思熟慮的計劃時，你通常會做出什麼反應？

第四、如果我們真的相信上帝允許生活中出現這些暫停，並使用它們來引導我們的生活，幫助我們靈性增長，那麼當祂提出「停止信號」或告訴我們停止時，我們該如何回應？

備註：如果你手上有聖經，希望閱讀更多相關經文，請參考：

詩篇 37 篇 4-7、34 節

37:4 又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。

37:5 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。

37:6 他要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。

37:7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。

37:34 你當等候耶和華，遵守他的道，他就抬舉你，使你承受地土；惡人被剪除的時候，你必看見。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

詩篇 46 篇 10 節

46:10 你們要休息，要知道我是 神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。

哈巴谷書 3 章 16-18 節

3:16 我聽見耶和華的聲音，身體戰兢，嘴唇發顫，骨中朽爛；我在所立之處戰兢。我只可安靜等候災難之日臨到，犯境之民上來。

3:17 雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；

3:18 然而，我要因耶和華歡欣，因救我的 神喜樂。

路加福音 11 章 9-10 節

11:9 我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。

11:10 因為，凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。

約翰福音 10 章 25-29 節

10:25 耶穌回答說：「我已經告訴你們，你們不信。我奉我父之名所行的事可以為我作見證；

10:26 只是你們不信，因為你們不是我的羊。

10:27 我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。

10:28 我又賜給他們永生；他們永不滅亡，誰也不能從我手裏把他們奪去。

10:29 我父把羊賜給我，他比萬有都大，誰也不能從我父手裏把他們奪去。

詩篇 31 篇 19-22 節

31:19 敬畏你、投靠你的人，你為他們所積存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！

31:20 你必把他們藏在你面前的隱密處，免得遇見人的計謀；你必暗暗地保守他們在亭子裏，免受口舌的爭鬧。

31:21 耶和華是應當稱頌的，因為他在堅固城裏向我施展奇妙的慈愛。

31:22 至於我，我曾急促地說：我從你眼前被隔絕。然而，我呼求你的時候，你仍聽我懇求的聲音。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
