

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2020年05月18日  
by Robert J. Tamasy

### 第十六秒怎麼辦？

BUT WHAT ABOUT THE 16TH SECOND?

最近，我看了一名高中畢業代表在班上致告別詞的影片。他談到經過多年的努力和個人犧牲，實現了自己的目標：被任命為全班第一名的畢業生代表後，興奮激昂的心情。

但隨後他如酒後清醒般的察覺到：這種快感只持續了約 15 秒。他說，自己曾經期待會有更多感覺——也許像煙火，或是更令人激動。但沒有。當他得知獲得榮譽的事實後，只感覺到「空虛」。興奮的情緒來得快，也去得快，大概只會持續 15 秒。

所以，他提醒同學們要設定目標和夢想，同時要從正確的角度來看待。他警告：「別在第 16 秒懊悔。」這名學生所說的話讓人想起幾年前美國女歌手佩吉·李 (Peggy Lee) 的那首令人難忘的歌：「這就是所有了嗎？」(It That All There Is?) 我們可能把時間、才能和精力全數用來達成某特定目標，卻發現目標達成之後，並沒有我們想像中的滿足。

雖然不是每個人，但對大多數的人來說，高中或大學已是遙遠的記憶。而現在你可能正在從事某種工作，訂定職業和個人當天、一週、年度目標。我們心想：「當我達成了這個目標（不管是什麼），我就會很快樂。」我們放棄了生活中的其他優先事項——關係、健康和運動，以及享受並欣賞當下的能力。因為我們覺得只有目標最重要。

而後，正如這位畢業生代表所說的，我們達成了目標，抵達了目的地。欣喜若狂陶醉了大約 15 秒鐘的時間，對成就感到無比滿足。但是到了第 16 秒，我們會開始想「就這樣嗎？這就是一切嗎？」

所以，更明智的做法是聽從這位傑出學生的建議：「別在第 16 秒懊悔。」這不只是二十一世紀的問題。從研讀聖經的過程中，我們知道這個問題已經存在了數千年。用字遣詞或許不同，但都在傳達同一個訊息——不要專注在錯誤的事上。

既然可以得到永恆，何苦為短暫汲汲營營？你今天擁有什麼，做的什麼，可以帶到死後的世界？  
「不要為自己積攢財寶在地上；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖窟窿來偷。只要積攢財寶在天上；天上沒有蟲子咬，不能銹壞，也沒有賊挖窟窿來偷。因為你的財寶在哪裏，你的心也在那裏。」（馬太福音 6 章 19-21 節）

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

專注在恆常不變的事上。一位智者曾經說過：「最終，只有兩件事會長久流傳：上帝的道，與人的關係。」如果這是真的，犧牲自己與上帝以及我們所愛之人的關係，投注於其他事情是不明智的。「草必枯乾，花必凋殘，惟有我們 神的話必永遠立定。」（以賽亞書 40 章 8 節）

要明白地上暫時的生活很快就會結束了。聖經裡說我們在地上的生活像是一片「雲霧」（雅各書 4 章 14 節），轉瞬即逝。接著，我們將要面對永恆——到時候會發生什麼？「人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？」（馬可福音 8 章 36 節）

© 2020. Robert J. Tamasy 是企業巔峰：給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry. Bob 的書：透過苦難成長。Mike Landry. Bob 的網站為 [www.bobtamasy-readywriterink.com](http://www.bobtamasy-readywriterink.com)。

### 反省與問題討論- 分享討論

- 第一、你是否曾經花很多的時間和精力來實現某個特定的目標，卻發現目標達成時的幸福感很快就消失了——正如那名高中畢業生代表所發現的？對你來說那是什麼樣的經歷？
- 第二、你認為「勝利的快感」為何如此短暫，且經常被沮喪或空虛的感覺所取代？
- 第三、除了滿足感會快速地消失之外，完全沉溺於具有挑戰性的目標中，還會有哪些負面結果？
- 第四、在你看來，這是否意味著無論是職業或是個人生活上，我們做每一件事時都要保持永恆的觀點，而非只從世俗的或暫時的角度來看？你覺得自己在這方面表現如何？

備註：如果你有聖經，希望閱讀更多相關的內容，請考慮下面的經文：

約伯記 7 章 7 節

7:7 求你想念，我的生命不過是一口氣；我的眼睛必不再見福樂。

詩篇 39 篇 4-6 節

39:4 耶和華啊，求你叫我曉得我身之終！我的壽數幾何？叫我知道我的生命不長！

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

39:5 你使我的年日窄如手掌；我一生的年數，在你面前如同無有。各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。  
(細拉)

39:6 世人行動實係幻影。他們忙亂，真是枉然；積蓄財寶，不知將來有誰收取。

### 詩篇 144 篇 4 節

144:4 人好像一口氣；他的年日如同影兒快快過去。

### 箴言 27 篇 1 節

27:1 不要為明日自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道。

### 傳道書 1 章 2-4 節

1:2 傳道者說：虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。

1:3 人一切的勞碌，就是他在日光之下的勞碌，有甚麼益處呢？

1:4 一代過去，一代又來，地卻永遠長存。

### 傳道書 2 章 1-11 節

2:1 我心裏說：「來吧，我以喜樂試試你，你好享福！」誰知，這也是虛空。

2:2 我指嬉笑說：「這是狂妄。」論喜樂說：「有何功效呢？」

2:3 我心裏察究，如何用酒使我肉體舒暢，我心卻仍以智慧引導我；又如何持住愚昧，等我看明世人，在天下一生當行何事為美。

2:4 我為自己動大工程，建造房屋，栽種葡萄園，

2:5 修造園囿，在其中栽種各樣果木樹；

2:6 挖造水池，用以澆灌嫩小的樹木。

2:7 我買了僕婢，也有生在家中的僕婢；又有許多牛群羊群，勝過以前在耶路撒冷眾人所有的。

2:8 我又為自己積蓄金銀和君王的財寶，並各省的財寶；又得唱歌的男女和世人所喜愛的物，並許多的妃嬪。

2:9 這樣，我就日見昌盛，勝過以前在耶路撒冷的眾人。我的智慧仍然存留。

2:10 凡我眼所求的，我沒有留下不給它的；我心所樂的，我沒有禁止不享受的；因我的心為我一切所勞碌的快樂，這就是我從勞碌中所得的分。

2:11 後來，我察看我手所經營的一切事和我勞碌所成的功。誰知都是虛空，都是捕風；在日光之下毫無益處。

### 傳道書 2 章 21 節

2:21 因為有人用智慧、知識、靈巧所勞碌得來的，卻要留給未曾勞碌的人為分。這也是虛空，也是大患。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---