

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2019年8月12日

By Robert J. Tamasy

### 舒適圈盡頭的生活

有些人是天生的冒險家，他們有些是第一個嘗試跳傘或高空彈跳 (bungee jump) 的人；有些是研究餐廳菜單，搜尋幾乎沒有人點過的特別菜餚。有些是沒有選擇在大公司穩定工作，而是在沒有成功保證的情況下獨自冒險，勇於追求自己的夢想，不讓自己的人生留下遺憾。

我很佩服這樣的人。因為我一生大部分的時間都選擇自己認為安全可靠的路：通常是阻力和壓力最小的路，做謹慎的決定，選擇留在舒適的地方。但是，我最獲益良多的經驗多半發生在我願意冒險，踏出自己舒適圈 (comfort zone) 的時候。

最近一位演講者提醒了我這一點。他談到「舒適圈盡頭的生活」可能會是：願意考慮新的、甚至挑戰現有觀點和理解的想法。例如，願意在最喜歡的餐廳嘗試不同的餐點，甚至是踏進一個新的、不尋常的餐廳！

在我的職業生涯中，我最有價值的成就多半都發生在我的舒適圈之外：冒著被拒絕的風險，第一次投稿文章到雜誌社；第一次和別人合作寫書；離開穩定的收入，加入一個全額自籌經費的宣教事工；帶著羞怯的天性，公開演講。

挑戰靈性上的新事物對我而言也是如此。我記得在執行 CBMC 的訓練計劃「提摩太行動」時，我請一位好朋友作我的靈性導師，但他建議我說：「你怎麼不在提摩太

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

行動中帶領門徒呢？」雖然當時我還沒準備好要幫助別人靈性成長，但後來我發現這是我所有的經歷中最充實的。在這個過程中，我發現成長最快的人是.....我自己。

在屬靈層面的意義上，走出舒適圈的最佳案例就是把我們的生命交給耶穌基督。這不只是為了死後的永生，也是為了死亡之前的生活，包含工作。當我們根據聖經的原則經營企業或工作，尤其是在我們的做法和世界不同時，我們就是要離開舒適圈冒險了。以下是聖經的一些原則：

**當你的競爭對手唾棄正直，你依然要抓住誠信。**在競爭激烈的世界中生活和工作，很容易就會受到人云亦云的誘惑。但是，上帝的標準往往是非常不同的。拒絕隨波逐流需要信心。「*行正直路的，步步安穩；走彎曲道的，必致敗露。*」（箴言 10 章 9 節）

**在想不通時仍然相信上帝。**有些無法理解的狀況會讓我們措手不及，不知道如何解決。通常這都是上帝用來教導我們走出舒適圈，在祂裡面得著平安的契機。「*你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。*」（以賽亞書 41 章 10 節）

© 2019. Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry. Bob 的書: 透過苦難成長。Mike Landry. Bob 的網站為 [www.bobtamasy-readywriterink.com](http://www.bobtamasy-readywriterink.com), 他的雙週部落格為: [www.bobtamasy.blogspot.com](http://www.bobtamasy.blogspot.com)

## 分享討論

第一、你是一個冒險家，渴望嶄新、具有挑戰性的事物嗎？或者你更喜歡在個人和工作中的個人舒適圈裡過活？請解釋你的答案。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

第二、你覺得為什麼我們大多數人都認為「舒適圈」如此吸引人？

第三、請舉例說明你願意——或是被迫——走出自己舒適圈的經驗。當時的情況如何，結果又如何？當時的經歷從那時開始對你有何影響？

第四、你認為要真正信靠上帝，憑著在耶穌基督裡的信心做事，必須冒險多次遠離我們的舒適圈嗎？請解釋分享你的答案。

如想要閱讀更多關於這個主題的經文，請參考以下內容。

### 詩篇 1 篇 1-6 節

1:1 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，

1:2 惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！

1:3 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。

1:4 惡人並不是這樣，乃像糠秕被風吹散。

1:5 因此，當審判的時候，惡人必站立不住；罪人在義人的會中也是如此。

1:6 因為耶和華知道義人的道路；惡人的道路卻必滅亡。

### 箴言 3 章 5-6 節

3:5 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

3:6 在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

### 箴言 16 章 3 節

16:3 你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。

### 箴言 16 章 9 節

16:9 人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。

### 箴言 23 章 23 節

23:23 你當買真理；就是智慧、訓誨，和聰明也都不可賣。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

以賽亞書 26 章 3 節

26:3 堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。

以賽亞書 40：27-31

40:27 雅各啊，你為何說，我的道路向耶和華隱藏？以色列啊，你為何言，我的冤屈神並不查問？

40:28 你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。

40:29 疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。

40:30 就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。

40:31 但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

耶利米書 29 章 11 節

29:11 耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>