

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

2019-2-4

By Rick Boxx

完美時機的重要性

想要在商場上取得成功，優質的技術和服務是不可缺的。創意的執行、有效的領導，在大多數情況下，都是我們可以管理的因素。但是，我們經常忽略的一個因素是時機。特別是「完美的時機」。

丹尼爾·平克(Daniel Pink)在他的著作「什麼時候是好時候：掌握完美時機的科學秘密。註 1. When: The Scientific Secrets of Perfect Timing」中，闡述時機的重要性，因為它影響了生產力，最終影響了我們的成功。「華爾街日報」的一篇文章總結了他的研究結果，指出分配一天工作時間最佳的方式。

平克的研究發現：我們在一天中的某些時候比其他時間更聰明、更快、更有創造力。神經科學家羅素·福斯特(Russell Foster)聲稱「在確認這些結論後，一個人每日表現變化最好和最差的差距，相當於一個人喝酒前和喝了合法酒量之間的差距。這好像是一個驚人的對比，但很可能非常準確地評估什麼時候我們能把工作做到最好。

對我個人而言，我知道自己寫作的最佳時間是清晨。在一夜好眠之後，我的頭腦思路最清楚，想法更快更流暢。當然，並非每個人都是適合早上工作的人，有些人是在下午，甚至深夜工作效率最好。關鍵是要自我察覺什麼時候是你工作效率最高的時候，你要確保這段時間不會受到不必要的干擾。

在讀聖經時，我發現一件有趣的事情：聖經非常重視我們是否有效地利用時間和時機。例如，「[凡事都有定期，天下萬務都有定時](#)」（[傳道書 3 章 1 節](#)）。有很多種方式可以應用這一個原則，其中一個就是我們要利用工作效率最好的時間來完成我們的工作，要花時間好好做計劃，每一週或是一個月也要安排休息的時間。

另一段經文，[以弗所書 5 章 16 節](#)也告訴我們「[要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡](#)」，強調愛惜光陰的急迫性。這並不說時間本身是邪惡的，但時光飛逝，不好好

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rick Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

利用時間可能會導致我們無法實現預期的目標。讓我們在生產力和效率到達頂峰時，白白錯過了追求目標的機會。

從耶穌基督的榜樣，我們發現他也訂出做某些事情的具體時間，包括禱告和與父神一起獨處的時間。在那個時代，大家都很需要耶穌：無論是要觀察他的、想引起他的注意力來滿足自己特殊需求的人，所以他身邊整天都擠滿了人。也由於這個原因，他甚至離開門徒獨自度過了許多清晨。

*馬可福音 1 章 35 節告訴我們：「次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。」*我認識的很多人都開始意識到，我們需要通過專注與上帝的關係來開始新的一天，我們需要祂的指導、智慧和力量來開始一天的工作，以及因應即將來臨的挑戰。

正如諺語提醒我們的：「時機就是一切。」工作有時、休息有時和玩耍有時。此外，我們也要留時間與主耶穌緊密的連結，以及保持不斷成長的關係。

版權所有 2018 非傳統商業網路(前身為純全資源中心)。節錄自和 Rick Boxx 的純全時刻，這本刊物主要是從基督徒的角度來探討職場上正直這個主題。如果希望知道更多關於這個事工或是想訂閱每日純全時刻，請上這個網站：www.unconventionalbusiness.org。Rick Boxx 最新出版的書提供用五個關鍵的神的方法來建立企業。

分享討論

第一、萬事都有定時。時機的重要和你的工作有甚麼相關，請分享你的答案？

第二、確實大多數人在白天某些時候會感到最有生產力和創造力，你也是嗎？如果是，對你而言，一天當中的哪些時候是最有效率的？你要如何善加利用？

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

第三、在結束一天的工作之後，你是否自認已經充分地利用了這一整天？當你覺得自己原本可以做更好的安排，卻沒有好好地抓住時機時，是甚麼樣的心情？

第四、耶穌明確訂出禱告和靈修時間(人稱「安靜的時間」)這對我們有什麼影響？

如想要閱讀更多關於這個主題的經文，請參考以下內容。

傳道書 3 章 1-8 節

- 3:1 凡事都有定期，天下萬務都有定時。
- 3:2 生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；
- 3:3 殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；
- 3:4 哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；
- 3:5 拋擲石頭有時，堆聚石頭有時；懷抱有時，不懷抱有時；
- 3:6 尋找有時，失落有時；保守有時，捨棄有時；
- 3:7 撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；
- 3:8 喜愛有時，恨惡有時；爭戰有時，和好有時。

哥林多後書 6 章 1-2 節

- 6:1 我們與 神同工的，也勸你們不可徒受他的恩典。
- 6:2 因為他說：「在悅納的時候，我應允了你；在拯救的日子，我搭救了你。」看哪，現在正是悅納的時候！現在正是拯救的日子；

彼得前書 3 章 15 節

- 3:15 只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人；

歌羅西書 4 章 5-6 節

- 4:5 你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。
- 4:6 你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

約翰福音 7 章 1-9 節

7:1 這事以後，耶穌在加利利遊行，不願在猶太遊行，因為猶太人想要殺他。

7:2 當時猶太人的住棚節近了。

7:3 耶穌的弟兄就對他說：「你離開這裏上猶太去吧，叫你的門徒也看見你所行的事。」

7:4 人要顯揚名聲，沒有在暗處行事的；你如果行這些事，就當將自己顯明給世人看。」

7:5 因為連他的弟兄說這話，是因為不信他。

7:6 耶穌就對他們說：「我的時候還沒有到；你們的時候常是方便的。」

7:7 世人不能恨你們，卻是恨我，因為我指證他們所做的事是惡的。

7:8 你們上去過節吧，我現在不上去過這節，因為我的時候還沒有滿。」

7:9 耶穌說了這話，仍舊住在加利利。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
