

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

---

2018-12-31

By Robert J. Tamasy

### 仔細思考和準備合適的計畫

你對 2019 年的計畫是什麼？你想發展自己的業務、希望得到升遷或是尋找報酬更多的新工作？或是想換職業，又或者你最大的願望是自我提升？

隨著一年的結束，現在是我們很多人會做兩項例行活動的時候了：反省過去的一年，並開始一個新計畫。計畫比反省來得好。因為我們無法改變過去，我們只能反省。然而，在制訂新計畫時，我們可以重新開始，確定我們想要做什麼、何時、如何、在哪裡、甚至為什麼要做這些事。

設定目標是計畫中很常見的一環。從商業的角度來看，我們能夠用過去一年所發生的事以及對未來的期待，設定目標來達到一定程度的利潤、生產力和增長。當然，設定目標對個人也很有用，我們可以為個人和職業發展設定目標，也能評估我們的進度和時間。

我們也許希望在去年完成某件事，或者為實現我們尚未達到的目標而做重大的改變。俗話說得好：「不進則退」，因此我們會制定計畫，希望自己在未來幾天、幾個月或是幾年變得更好。

關於有效的目標設定和計畫，有無數的文章和書籍都討論過，但它們很少考慮到聖經中提出的指導原則。這些原則對於了解我們為何訂目標和計畫的「原因」特別有用。因此，今年在我們反省和制訂新計畫時，可以參考下面一些原則：

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

**致富。**對很多人來說，致富是做計畫時一個主要的目標，是獲得理想生活方式的能力。關於這一點，聖經建議我們保持正確、腳踏實地的觀點。「不要勞碌求富，休仗自己的聰明。你豈要定睛在虛無的錢財上嗎？因錢財必長翅膀，如鷹向天飛去。」（箴言 23 章 4-5 節）。

**卓越。**我們應該不斷努力，盡我們所能把工作做到最好，不是為了我們自己的利益，而是為了彰顯我們所代表和服事的耶穌基督。「我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是 神所預備叫我們行的。」（以弗所書 2 章 10 節）。「無論做甚麼，都要從心裏做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裏必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。」（歌羅西書 3 章 23-24 節）。

**正確的焦點。**我們怎樣才能確定我們所訂的目標是蒙 神喜悅的？怎樣才能確定我們所定的計劃是來自正確的動機？「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音 6 章 33 節）。

**謙卑。**在設定目標時，我們很少考慮到謙卑這個美德。但是，很多情況下，這是一種能確保成功持久的品德。「敬畏耶和華心存謙卑，就得富有、尊榮、生命為賞賜。」（箴言 22 章 4 節）。

© 2018. Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry. Bob 的書: 透過苦難成長。Mike Landry. Bob 的網站為 [www.bobtamasy-readywriterink.com](http://www.bobtamasy-readywriterink.com), 他的雙週部落格為: [www.bobtamasy.blogspot.com](http://www.bobtamasy.blogspot.com).

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

## 分享討論

第一、在一年結束和新的一年開始時，你會不會做新計畫？你做長期計畫和設定目標時，都是透過甚麼樣的流程呢？

第二、如果你明年的計劃已經有進展了，那你會訂甚麼樣的目標呢？

第三、你對使用聖經教導作為制定計劃和設定目標的原則有甚麼看法？你考慮過這麼做嗎？解釋你的答案。

第四、如何把聖經的教導納入計劃和目標設定中？你認為他們可能會如何影響計畫的過程？

如想要閱讀更多關於這個主題的經文，請參考以下內容。

詩篇 37 篇 4-5、7 節

37:4 又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。

37:5 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。

37:7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。

箴言 3 章 5-6 節

3:5 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

3:6 在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

---

#### 箴言 4 章 18-19 節

4:18 但義人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。

4:19 惡人的道好像幽暗，自己不知因甚麼跌倒。

#### 箴言 16 章 1-4、9 節

16:1 心中的謀算在乎人；舌頭的應對由於耶和華。

16:2 人一切所行的，在自己眼中看為清潔；惟有耶和華衡量人心。

16:3 你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。

16:4 耶和華所造的，各適其用；就是惡人也為禍患的日子所造。

16:9 人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。

#### 箴言 19 章 21 節

19:21 人心多有計謀；惟有耶和華的籌算才能立定。

#### 箴言 20 章 24 節

20:24 人的腳步為耶和華所定；人豈能明白自己的路呢？

#### 箴言 21 章 30 節

21:30 沒有人能以智慧、聰明、謀略敵擋耶和華。

#### 箴言 27 章 1 節

27:1 不要為明日自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---